

Profilkonzept Clemens-Winkler-Gymnasium Aue

- ▶ Sportliches Profil
- ▶ Klassenstufen 8 bis 10



Ziele des sportlichen Profils

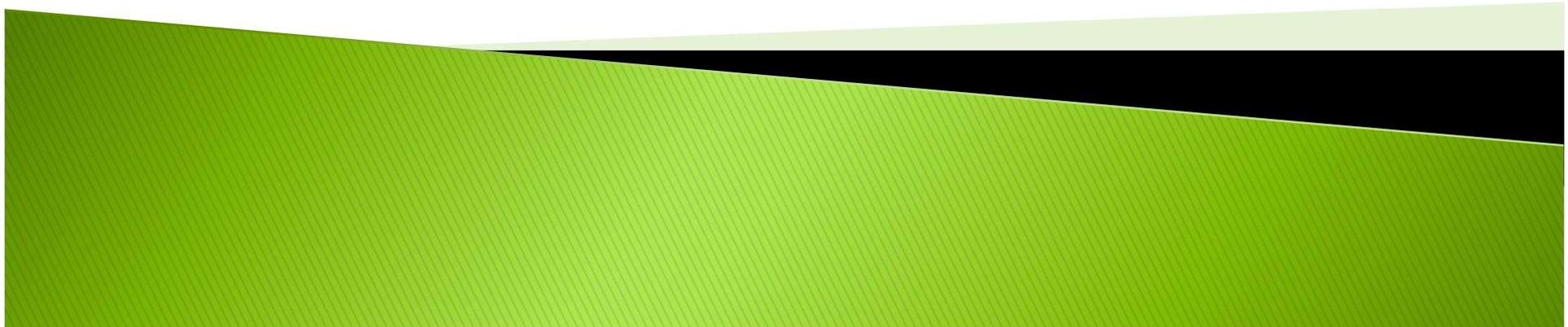
Konsequente Praxisorientierung für den
Lebensalltag

Verbindung der Fächer Biologie und Sport in
Klasse 8

Verbindung der Fächer Physik und Sport in
Klasse 9

Problemorientiertheit

(Unterstützung der Schüler bei der
Entwicklung eines gestärkten
Gesundheitsbewusstseins)



Funktionen

Verbesserung der motorischen Leistungsvoraussetzungen;
Bewusste Analyse von Handlungsabläufen;
Einordnung sportlicher Handlungen in den naturwissenschaftlichen Kontext;
Förderung des sportgerechten sozialen Handelns.



Stellenwert des sportlichen Profils

Entwicklung motorischer Fähigkeiten und sportspezifischer Fertigkeiten;
Erweitern des Wissens über grundlegende Methoden des Trainierens sowie deren Anwendung in der Sportpraxis;
Theorie sportlicher Handlungsabläufe und deren Umsetzung in der Sportpraxis (zwei Drittel des Unterrichts in Klasse 8).



Lernbereiche Klasse 8

Lernbereich 1:

Ausdauer als Leistungsvoraussetzung

Lernbereich 2:

koordinative Fähigkeiten und Sinnesorgane
des Menschen

Lernbereich 3:

Gehen und Laufen



Der Start in Klasse 8

Thema: Das Herz– Kreislauf– System:
Bau und Funktion des Herzens; Kenngrößen
der Herzfunktion; strukturelle und
funktionelle Anpassung des Herzens

Praxis:

Anwendung unterschiedlicher Methoden
(Dauermethode, Intervallmethode) in
unterschiedlichen Sportarten.



Lernbereiche in Klassen 9/10

LB 1: Der olympische Gedanke

LB 2: Sport und Energie

LB 3: Werfen und Stoßen

LB 4: Kraft als Leistungsvoraussetzung



Kontakt

- ▶ Ansprechpartner: Fachschaftsleiter
Sport: Herr Hahnel

E-Mail: info@cwg-aue.de

Telefon: 03771 15030

